



DEPORTE.
MUJER.
IGUALDAD.
CANARIAS.

28

NOVIEMBRE
2026

AGÜIMES
GRAN CANARIA
CANARIAS

MÁS QUE UNA COMPETICIÓN.
UN MOVIMIENTO.

*Fuertes.
Visibles.
Imparables.*



AQUÍ
TAMBIÉN
SE HACEN
GRANDES
HISTORIAS

QUEENS THROWDOWN 2026

Deporte. Mujer. Igualdad. Canarias.
28 de noviembre de 2026 - Agüimes - Gran Canaria - Canarias

“Queens Throwdown” nace en Gran Canaria (Canarias) con una convicción: el deporte femenino merece espacios propios en los que competir, crecer, ser visible y convertirse en referente.

Su primera edición se celebrará en Agüimes, en la comarca del Sureste de Gran Canaria, territorio que será para siempre el punto de partida de este proyecto.

No queremos organizar únicamente una competición. Queremos construir un proyecto y una marca deportiva hecha en Canarias, generar comunidad y contribuir, desde el deporte, a avanzar hacia una sociedad con mayores cotas de igualdad.



DECÁLOGO

1. NACEMOS EN CANARIAS.

“Queens Throwdown” tiene un lugar de nacimiento: Agüimes, Gran Canaria, Canarias.

La primera edición vincula el proyecto a la comarca del Sureste, un territorio con identidad propia, dinamismo social y una fuerte cultura vinculada al deporte y a la vida activa.

Queremos que esa procedencia forme parte de nuestra marca. Que cuando “Queens Throwdown” crezca y llegue a otros lugares, siempre pueda decir:

Aquí empezó todo.

Nuestra condición insular no es una limitación. Es nuestra identidad y nuestro punto de partida.

2. LAS MUJERES OCUPAN EL CENTRO DE LA COMPETICIÓN.

“Queens Throwdown” es una competición de entrenamiento funcional y crosstraining concebida específicamente para mujeres.

Aquí las atletas no son una categoría dentro de un evento más amplio: Son el evento.

La competición pretende ofrecerles un escenario profesional, seguro y exigente en el que demostrar su capacidad física, técnica y competitiva.

Fuerza, resistencia, potencia, coordinación, movilidad, estrategia y capacidad técnica se encontrarán en una jornada única, por primera vez en Gran Canaria, diseñada para que las deportistas sean las verdaderas protagonistas.

DECÁLOGO

3. DEPORTE E IGUALDAD: NUESTRA RAZÓN DE SER.

“Queens Throwdown” entiende el deporte como una poderosa herramienta de transformación social.

La igualdad no será un lema añadido a la competición ni una acción puntual de comunicación. Será uno de los **ejes vertebradores del proyecto**.



Queremos contribuir a:

- aumentar la visibilidad de las mujeres deportistas;
- generar nuevos referentes femeninos;
- normalizar la presencia de la mujer en contextos deportivos competitivos;
- reconocer valores como la fuerza, el liderazgo, la disciplina y la capacidad de superación de las mujeres;
- promover una cultura deportiva basada en el respeto y la igualdad de oportunidades.

Porque hacer visibles a las mujeres que compiten también ayuda a que otras mujeres y niñas puedan imaginarse compitiendo.

DECÁLOGO

4. COMPETIR PARA SUPERARSE.

“**Queens Throwdown**” será competición.

Queremos atletas que entrenen, se preparen, disfruten y quieran conocer hasta dónde son capaces de llegar.

La primera edición, única en Gran Canaria, contará con **dos categorías (Scaled e Intermedio)** y **24 atletas por categoría**, permitiendo que mujeres con diferentes niveles de experiencia encuentren un reto adecuado a su preparación.

La competición será exigente, pero también accesible.

Porque competir no consiste únicamente en ganar.



DECÁLOGO

5. UNA COMUNIDAD QUE ENTRENA JUNTA.

El entrenamiento funcional ha construido en Canarias una comunidad que trasciende las paredes de los boxes.

Atletas, coaches, jueces, centros deportivos, familias, amistades y aficionados comparten una manera de entender el entrenamiento basada en la constancia, el esfuerzo y el compañerismo.

“Queens Throwdown” quiere convertirse en **punto de encuentro de esa comunidad**.

Porque entendemos que la competición no debilita a la comunidad: la fortalece.

6. UNA EXPERIENCIA DEPORTIVA, NO SOLO UNA COMPETICIÓN.

El 28 de noviembre queremos que Agüimes viva algo más que una sucesión de WODs.

“**Queens Throwdown**” pretende construir una experiencia alrededor del deporte: competición, música, público, marcas, comunicación, convivencia y emoción.

Cuidaremos especialmente la experiencia de las atletas, pero también la del público, colaboradores, jueces, voluntariado y entidades participantes.

Desde el primer briefing hasta la última repetición.

Desde la llegada de la primera atleta hasta la entrega del último premio.

Queremos que quien participe pueda decir al terminar:

“Yo estuve en la primera Queens.”

DECÁLOGO

7. UN EQUIPO HUMANO DETRÁS DE CADA REPETICIÓN.

“Queens Throwdown” nace impulsado por **MSO Box Training** y por un equipo que comparte una misma forma de entender el deporte y una ambición común: crear una competición diferente y hacerla crecer desde Canarias.

Mauri (M):

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- 3 años de experiencia como monitor deportivo.
- 9 años de experiencia como coach de crosstraining.
- 11 temporadas como preparador físico de fútbol, de las cuáles las últimas tres han sido en equipos de fútbol femenino semi-profesional.
- Técnico deportivo en Fútbol nivel 1 (UEFA C/B)
- Experiencia como atleta de crosstraining en competiciones nacionales como Madrid Championship (en dos ocasiones) o Vigo Battle on Teams.

Sergio (S):

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- 6 años como Coordinador de Instalaciones y Actividades Deportivas.
- 5 años como preparador físico de opositores en instalaciones municipales.
- 10 años de experiencia como coach de crosstraining.
- Más de 20 temporadas como preparador físico de fútbol en categorías como 2ºB o Tercera División del fútbol nacional.

Óliver (O):

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- 3 años de experiencia como monitor deportivo.
- 9 años de experiencia como coach de crosstraining.
- 7 temporadas como preparador físico de fútbol incluyendo fútbol base.
- Experiencia como atleta de crosstraining en competiciones nacionales como son Madrid Championship, Vitoria Arena Games o Picsil Throwdown.

Tres perfiles complementarios detrás de una misma idea: **profesionalizar la experiencia competitiva, cuidar a las atletas y construir un proyecto con recorrido.**

A ellos se sumará un equipo de jueces, personal técnico, colaboradores, voluntariado y profesionales encargados de hacer posible cada área del evento.

Porque una competición se ve, pero se construye mucho antes de que suene el cronómetro.

DECÁLOGO

8. AGÜIMES TAMBIÉN COMPITE.

Un evento deportivo también genera territorio.

“Queens Throwdown” quiere establecer vínculos con Agüimes, el Sureste de Gran Canaria y el tejido empresarial y social de la isla.

La llegada de atletas, acompañantes y público puede generar actividad vinculada a restauración, alojamiento, transporte, comercio, servicios deportivos y ocio.

Por eso queremos involucrar al comercio local, empresas e instituciones públicas.

“Queens Throwdown” es un proyecto nacido en Agüimes (Gran Canaria) y que genera valor a Agüimes.

La competición también puede convertirse en una ventana para mostrar Gran Canaria como territorio vinculado al deporte, la vida activa y la organización de eventos.



DECÁLOGO

9. CRECER JUNTOS: EMPRESAS E INSTITUCIONES COMO PARTE DEL PROYECTO.

No buscamos únicamente patrocinadores.

Buscamos aliados.

Empresas e instituciones pueden vincularse desde el nacimiento a un proyecto asociado al deporte femenino, la igualdad, los hábitos saludables, la juventud, la comunidad y Canarias.

Desde **“Queens Throwdown”** queremos generar relaciones en las que ambas partes aporten y ambas partes reciban valor.

Para las administraciones públicas, **“Queens Throwdown”** representa además una oportunidad para unir en una misma iniciativa **promoción deportiva, igualdad, dinamización territorial y hábitos de vida saludables.**

Para las empresas, supone asociarse desde el inicio a una marca deportiva con identidad, propósito y muchas posibilidades de crecimiento.

DECÁLOGO

10. 2026 ES SOLO EL PRINCIPIO.

El sábado **28 de noviembre de 2026** no queremos celebrar simplemente la primera “**Queens Throwdown**”. La primera competición de estas características hecha en Gran Canaria.

Queremos colocar la primera piedra de algo mayor.

La vocación del proyecto es consolidarse progresivamente, aumentar el número de participantes, incorporar nuevas categorías, atraer deportistas de otras islas y territorios, ampliar su repercusión y convertirse en una cita reconocible dentro del calendario deportivo de Canarias.

Queremos crecer sin perder aquello que nos hace diferentes:

mujer, deporte, igualdad, comunidad y Canarias.

Quienes participen, colaboren o patrocinen esta primera edición no estarán llegando a un proyecto consolidado.

Tendrán algo posiblemente más valioso:

la oportunidad de formar parte de su nacimiento.



QUEENS THROWDOWN 2026

48 atletas.



2 categorías.

1 competición exclusivamente femenina.

1 isla.

1 lugar donde empieza todo.

AGÜIMES · GRAN CANARIA · CANARIAS

28 NOVIEMBRE 2026

QUEENS THROWDOWN

FUERTES. VISIBLES. IMPARABLES.

Un proyecto de MSO Box Training.

Deporte e Igualdad desde Canarias.





QUEENS

THROWDOWN

2026



48 atletas.



2 categorías.



1 competición exclusivamente femenina.



1 isla.



1 lugar donde empieza todo.

AGÜIMES · GRAN CANARIA · CANARIAS
28 NOVIEMBRE 2026



QUEENS
— THROWDOWN —



Un proyecto de

MSO
BOX TRAINING