HYBRID SEA IBIZA

PLANO DEL EVENTO / SES FIGUERETES



Recorrido de carrera Ubicaciones orientativas

ESTACIONES

PASEO

1. Remo
2. Zancadas hacia atrás con peso
3. Russian kettlebell swing
4. SkiErg

ARENA

5. Salto al cajón
6. Burpee Broad Jump
7. Shuttle Sprints con obstáculos
8. Arrastre de rueda con cuerda

MAR

9. Farmer Carry en el mar

PATROCINADORES